



## Herzliche Einladung!

Zu einem vergnüglichen Samstagnachmittag im November mit  
Vielfältigen Bewegungen, Yoga, Kaffee & französischem Kuchen

**Für alle,**

- die sich gerne mit vielen zusammen bewegen möchten (Vielfältige Bewegungen/Tanz)
- die sich gerne mit sich alleine bewegen möchten (Yoga)

**Mit:** Regina Bäter (Hatha Yoga) und Jürgen Heilmann (vielfältige Bewegungen)

**Am:** Samstag, den 14. November 2020 in der Zeit von 15.00 bis 18.30 Uhr

**Wo:** Pestalozzi-Fröbel-Haus, Haus 1, Raum 03 in der Karl-Schrader-Str. 7

**Kostenbeitrag:** 45,-€/Person

**Anmeldung:** bitte per E-Mail an: [jheilmann@mitmachaenze.de](mailto:jheilmann@mitmachaenze.de).

**Bitte** bewegungsfreundliche Kleidung, Kaffeetasse, Kuchenteller, Kuchengabel, etwas zu trinken für's  
Bewegen und gute Laune mitbringen.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße

Regina & Jürgen

[www.fasten-yoga-massage.de](http://www.fasten-yoga-massage.de)

[www.mitmachaenze.de](http://www.mitmachaenze.de)