Ort

Alter Kuhstall Münster
Gasselstiege 115

Zeit

Samstag, 30.01.2027
14.00 bis 18.00 Uhr (incl. Pausen)

Kostenbeitrag (pro Person)

45,- €

Leitung

Jürgen Heilmann

Tanzpädagoge, mehrjährige Tätigkeit als Lehrbeauftragter für Rhythmik/Tanz. Vielfältige Fortbildungen im Bereich Tanz und Bewegung. Mitglied im Deutschen Bundesverband Tanz (DBT).

Anmeldung/Infos

per E-Mail: info@mitmachtaenze.de
www.mitmachtaenze.de

Bitte mitbringen

- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Turnhallenfähige Schuhe
- Etwas zum Trinken

Teilnahmeregelungen

Die Anmeldung bitte per E-Mail an info@mitmachtaenze.de schicken. Ein Platz ist verbindlich reserviert mit der Überweisung von 45,- Euro auf das Konto:
IBAN: DE84 4306 0967 1104 7357 01
GLS Gemeinschaftsbank Bochum

Bei Rücktritt ist eine Abmeldung per E-Mail erforderlich. Bis sechs Wochen vor Kursbeginn ist diese kostenlos, bei Abmeldung bis zwei Wochen vorher wird eine pauschale Bearbeitungsgebühr von 20 € erhoben, bei späterer Absage erfolgt keine Erstattung. Sollte der Kurs ausgebucht sein oder nicht stattfinden können, wird der bereits gezahlte Kursbeitrag erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen.

Zur Durchführung der Veranstaltung erforderliche persönliche Daten werden auf elektronischen Datenträgern gespeichert. Die gespeicherten persönlichen Daten werden vertraulich behandelt. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Eine sofortige Löschung wird durchgeführt.

Körper & Geist in Bewegung

Mitmachtänze

zu

schöner Musik

aus

aller Welt



am

Samstag, den 30.01.2027

in

Münster

Mitmachtänze

sind schon jahrhundertelang ein wichtiger Bestandteil vieler Feste. Sie sind einfach und eingängig, ein wunderbares Gemeinschaftserlebnis. Ein spezieller Tanzpartner oder -partnerin ist nicht nötig, da fast alle Mitmachtänze als Gruppentänze praktiziert werden.



Was dich erwartet

- **Einfache, energiegeladene Tänze aus verschiedenen Kulturen** – leicht zu lernen und sofort umsetzbar ohne Vorkenntnisse.
- **Fröhliche, mitreißende Musik** – von alt bis neu, von Folk bis Pop.
- **Gemeinsames Erleben in der Gruppe** – das Miteinander steht im Vordergrund.
- **Keine Rollen, keine Perfektion** – hier zählt die Freude am Bewegen und an Musik.
- **Anleitung „Schritt für Schritt“** – sorgt für ein leichtes Lernen.

„Tanzen ist träumen mit den Beinen“
Aus Finnland



„Musik und Tanz sind die universellen Sprachen der Freude!“